

**НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ ЦЕНТР ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ
ТА БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ
ЛУГАНСЬКОЇ ОБЛАСТІ**

СЄВЄРОДОНЕЦЬКІ МІСЬКІ КУРСИ



**СБОРНИК ПАМ'ЯТОК
ПО ВОПРОСАМ
ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ**

Северодонецк – 2015

Сборник создан с целью оказания помощи местным органам исполнительной власти и органам местного самоуправления в проведении информационной работы среди населения по вопросам действий в наиболее вероятных чрезвычайных ситуациях в условиях проведения в регионе антитеррористической операции.

«Сборник памяток по вопросам гражданской защиты населения» рассмотрен и утвержден педагогическим советом Учебно-методического центра гражданской защиты и безопасности жизнедеятельности Луганской области (Протокол от 03.07.2015 № 1).

ОПОВЕЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ О ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Оповещение населения осуществляется при помощи электросирен, радиосети всех диапазонов частот и телевидения.

Срочная информация об угрозе или возникновении чрезвычайной ситуации передается после прерывистого звучания электросирен, которое означает «Внимание всем!».

«Внимание всем!» - это главный сигнал гражданской защиты.

Подается включением сирен, а также другими сигнальными средствами для привлечения внимания населения в экстремальных случаях.

Услышав этот сигнал, немедленно включите радио или телевизор и слушайте сообщение.

Сигналы оповещения гражданской защиты, сообщения об угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций, информация о действиях в условиях чрезвычайной ситуации, информация о действиях в условиях чрезвычайной ситуации доводятся до сотрудников предприятий, учреждений, организаций, населения всеми имеющимися средствами связи, эфира, оповещения.

Тексты обращения к населению передаются государственным языком и языком, которым пользуется большинство населения в определенном регионе.

Информация передается на протяжении 5 минут после подачи звуковых сигналов (сирены, гудки и др.)

Выслушав эти сообщения, каждый гражданин должен действовать без паники и суеты в соответствии с полученными указаниями. Обязательно предупредите своих соседей о полученной информации.

Сообщение включает место и время возникновения чрезвычайной ситуации; размеры и масштабы чрезвычайной ситуации; время начала и прогнозируемую длительность действия факторов поражения; территорию (районы, массивы, улицы, дома и т.д.), которая попадает в зону поражения; порядок действий в чрезвычайных ситуациях; другая информация.

В зависимости от чрезвычайной ситуации сообщения отличаются одно от другого. Содержание каждого сообщения будет зависеть от экстремальных условий, размеров, продолжительности и масштабов возможных последствий чрезвычайной ситуации, степени опасности факторов поражения для населения и порядка проведения спасательных и других неотложных аварийно-спасательных работ.

Каждый гражданин должен знать телефон службы спасения – 101.

ЭВАКУАЦИЯ

Сообщение об эвакуации может поступить в случае проведения боевых действий, обнаружения взрывного устройства, ликвидации последствий террористического акта, при пожаре, стихийном бедствии и т.п.

Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте команды.

Если вы находитесь в квартире, выполните следующие действия:
возьмите личные документы, деньги и ценности;

отключите электричество, воду и газ;
окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей;
закройте входную дверь на замок.

Не допускайте паники, истерик и спешки. Помещение покидайте организованно.

НАБОР ДЛЯ ВЫЖИВАНИЯ

В каждой семье необходимо иметь готовый и упакованный набор предметов первой необходимости на случай экстренной эвакуации:

- документы
- деньги мелкими купюрами
- вода (желательно 3 литра на человека)
- продукты питания (максимально легкая еда, например, шоколадные батончики)
- аптечка:
жгуты, перевязочные пакеты, обезболивающие, антибактериальные средства, протившоковый комплект и препараты от ваших хронических заболеваний
- сменное белье на 3 дня
- верхняя одежда по одному комплекту на каждого члена семьи
- туалетные принадлежности
- бензиновая и газовая зажигалки, а также непромокаемые спички

ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому следует быть настороже всегда. Нужно проявлять особую осторожность на многолюдных мероприятиях с тысячами участников, в популярных развлекательных заведениях, гипермаркетах, общественном транспорте.

Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.

Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра.

У семьи должен быть план действий в чрезвычайных обстоятельствах, записаны номера телефонов, адреса электронной почты всех близких.

Необходимо заранее назначить место, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации.

В случае эвакуации возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы.

Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения.

В доме необходимо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов.

Нужно организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков.

Если произошел взрыв, пожар, никогда не пользуйтесь лифтом.

Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло, помните, что паника может спровоцировать террористов и ускорить теракт, а также помешать властям предотвратить преступление или уменьшить его последствия

Как выявить террориста

Террористы, как правило, действуют скрытно, стараясь не попадаться на глаза ни правоохранительным органам, ни простым гражданам. Но их деятельность вполне может показаться подозрительной. Если признаки странного поведения не находят естественного объяснения, немедленно сообщите об этом в силовые структуры. Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы этих людей, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т. д.

Не пытайтесь их останавливать сами, иначе вы можете стать их первой жертвой.

На что необходимо обращать внимание

На подозрительных лиц, как правило, неприметных, но чем-либо странных.

На небольшие группы людей, настроенных агрессивно.

На сдаваемые или снимаемые квартиры, подвалы, подсобные помещения, склады, вокруг которых наблюдается странная активность.

На подозрительные телефонные разговоры.

В случае, если вы заметили нечто подозрительное, проявите настойчивость в прояснении ситуации, при необходимости привлечите близких и знакомых, соседей. Некоторые беспечные граждане могут сказать, что это паранойя. Нет, это бдительность, принятая во всех развитых странах мира.

Рекомендации специалистов служб безопасности

Будьте особо бдительными и остерегайтесь людей, одетых не по сезону. Если вы видите летом человека, одетого в плащ или толстую куртку - будьте особенно осторожны - под такой одеждой террористы чаще всего прячут бомбы.

Остерегайтесь людей с большими сумками, особенно, если они находятся в непривычном месте (например, с баулом в кинотеатре или на празднике).

Старайтесь удалиться на максимальное расстояние от тех, кто ведет себя неадекватно, нервно, испуганно, оглядываясь, проверяя что-то в одежде или в багаже.

Если вы не можете удалиться от подозрительного человека, следите за его мимикой. Специалисты сообщают, что смертник, готовящийся к теракту, обычно выглядит чрезвычайно сосредоточено, губы плотно сжаты, либо медленно двигаются, как будто читая молитву.

И стандартные рекомендации, которым, к сожалению, чаще всего не следуют: ни в коем случае не поднимайте забытые вещи: сумки, мобильные телефоны, кошельки.

Ни в коем случае не принимайте от незнакомых лиц никаких подарков, не берите вещей с просьбой передать другому человеку.

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ВООРУЖЕННОМ ПРОТИВОСТОЯНИИ

При угрозе поражения стрелковым оружием

- Закройте шторы или жалюзи (заклейте окна бумажной лентой) для снижения поражения осколками стекла.
- Выключите свет, закройте окна и двери.
- Займите место на полу в помещении, не имеющем окон на улицу (кладовая, ванная, прихожая).
- Информировать возможными средствами об опасности близких и знакомых.

При угрозе боевых действий

- Возьмите документы, деньги и продукты, предметы первой необходимости, медицинскую аптечку.
- Немедленно покиньте жилое помещение, укройтесь в подготовленном подвале или ближайшем укрытии.
- Предупредите об опасности соседей. Окажите помощь старикам и детям.
- Без необходимости не оставляйте безопасного места пребывания.
- Проявляйте крайнюю осторожность, не поддавайтесь панике.

Если произошел взрыв

- Убедитесь в том, что вы не получили значительных травм.
- Успокойтесь и внимательно осмотритесь вокруг, не существует ли угрозы дальнейших обвалов и взрывов, не свисает ли с руин разбитое стекло, не нужна кому-то ваша помощь.
- Если есть возможность, спокойно выйдите с места происшествия. Если вы оказались в завале – периодически подавайте звуковые сигналы. Помните, что при низкой активности человек может продержаться без воды пять суток.
- Выполняйте все, что говорят спасатели.

При проведении временной эвакуации

- Возьмите документы, деньги, продукты, необходимые вещи.
- Детям дошкольного возраста положите в карман или пришейте к одежде записку, где указывается фамилия, имя, отчество, домашний адрес, а также данные родителей.
- Следуйте указанному маршруту. При необходимости обратитесь за помощью к правоохранителям и медицинским работникам

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ АВИАУДАРАХ, БОМБАРДИРОВКАХ, АРТОБСТРЕЛАХ

В момент, когда опасность авиаударов, бомбардировок, артобстрелов наиболее высока, не стоит находиться поблизости военных баз, мест прохождения военно-транспортных колонн, любых аэродромов, портов, мостов, крупных железнодорожных узлов и магистралей, крупных промышленных и

административных объектов, любых подобных мест, которые могут представлять стратегический или тактический интерес.

Если же по разным причинам (не всегда от вас зависящим) вы остались в опасной зоне и попали под налет авиации, то следует знать, что:

АВИАНАЛЁТ - это влияние сразу нескольких поражающих факторов:

- **взрыв** порождает множество осколков, движущихся с огромной скоростью;
- **взрывная волна** причиняет тяжелые травмы и контузии;
- **завалы, возгорания и пожары.**

Мероприятия по спасению:

Когда взрывы раздаются рядом, нужно упасть на землю и закрыть голову руками. Если поблизости нет стационарного бомбоубежища, в качестве укрытия подойдет придорожная канава, воронка от взрыва или просто углубление в земле. Находясь в таком укрытии, не покидайте его до тех пор, пока бомбардировка не утихнет полностью.

При **авиаударах** не выбирайте для укрытия такие объекты как техника, автомобили, пожароопасные и взрывоопасные объекты, современные здания. Для укрытия лучше выбрать невысокое здание старой постройки в идеале - подвал здания.

Во время бомбардировки закройте уши обеими руками и откройте рот - это поможет избежать контузии.

Нельзя прятаться в воде, реке, озере или любом другом водоеме, при попадании бомбы или снаряда в воду можно получить мощный гидроудар.

АРТОБСТРЕЛ может продолжаться долго, при этом оболочка снаряда разлетается в разные стороны в виде осколков. Радиус тотального поражения обычного снаряда 50 метров.

Мероприятия по спасению:

Если обстрел не утихает, постарайтесь отползти от высоких зданий подальше и найти укрытие: глубокую канаву, подземный переход, трубу под дорогой и т.д. Пакет уничтожения обычно составляет 60-100 снарядов по точке.

Реактивные системы типа "Град" и подобные им, ведут огонь по площадям, обстрел продолжается от нескольких секунд до нескольких минут, особой точностью они не отличаются, главное - пересидеть обстрел в укрытии. Реактивный снаряд "Града" летит всегда с шипящим звуком, который вы услышите за секунду до пролета над вами.

Если вы видите ослепительные вспышки или слышите взрывы с множеством белесого дыма, то, возможно, обстрел ведется фосфорными зажигательными снарядами. От таких снарядов нужно бежать со всех ног. При взрыве фосфорные гранулы прожигают любые ткани, кроме того, образуется облако ядовитого дыма, поражающего дыхательные пути и слизистую оболочку глаз.

Не менее опасны кассетные бомбы и снаряды, которые используются преимущественно для создания минных полей. Понять, что территория обстреляна таким боеприпасом, можно по множественным небольшим воронкам. Если вы заметили небольшие шашечки с лентой, ни в коем случае к ним не приближайтесь.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ В СЛУЧАЕ РАНЕНИЯ

В случае, если вы получили ранение, постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани.

Остановите венозное кровотечение прижатием вены к костному выступу или наложите давящую повязку. При сильном кровотечении на кисти или предплечье необходимо максимально согнуть локтевой сустав; при кровотечении на стопе и голени - согнуть ногу в колене.

При артериальном кровотечении на бедре - наложить жгут (закрутку) на ногу ниже паха; на плече - жгут чуть ниже плечевого сустава.

После остановки кровотечения края раны надо смазать раствором йода или зеленкой, прикрыть рану марлевой салфеткой и наложить повязку.

Боль при ранении может привести к шоковому состоянию пострадавшего. В этом случае необходимо положить или усадить пострадавшего так, чтобы его руки и ноги были несколько приподняты; использовать обезболивающие средства; закутать пострадавшего, чтобы обеспечить максимальное тепло.

При оказании первой помощи в случаях ранения категорически нельзя:

промывать рану;

извлекать любые инородные тела;

класть в рану вату, смоченную йодом.

В экстренных случаях можно просто взять кусок чистой материи, положить его в рану и крепко прижать рукой, держа так все время транспортировки в лечебное учреждение.

На небольшие ожоговые раны следует накладывать трехслойную повязку, если возможно, смоченную раствором фурациллина.

При ранении в голову пострадавшего укладывают горизонтально, обеспечивают покой. Рану головы (исключая ранения лица) лучше не трогать. В случае получения ранения в лицо следует зажать рану стерильным тампоном, салфеткой или платком.

При ранениях позвоночника пострадавшего необходимо уложить и обездвижить до прибытия медиков.

В случае остановки дыхания и сердца пострадавшему нужно произвести непрямой массаж сердца и искусственное дыхание. Самостоятельная транспортировка такого раненого не рекомендуется.

При ранениях в грудь и живот для предотвращения попадания воздуха в плевральную и брюшную полости необходимо наложить на рану воздухо непроницаемую повязку, марлевую салфетку, обмазанную борной мазью или вазелином, кусок полиэтилена, в крайнем случае, плотно зажать рану ладонью. Пострадавшего усаживают в полусидящее положение.

ВЗРЫВООПАСНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

К несчастью, в населенных пунктах на территории проведения антитеррористической операции небезопасные находки возможны всюду: в лесу, в поле, собственном огороде и даже на улицах городов и поселков.

И если взрывные устройства серийного образца легко распознать по внешнему виду и действовать в соответствии с ситуацией, то самодельную

взрывчатку, иногда имеющую вид безобидного предмета (например, зажигалки, ручки, даже игрушки), определить гораздо сложнее.

Следует знать, что к взрывоопасным предметам относятся:

- взрывчатые вещества – химические соединения или смеси, способные под влиянием определенных внешних действий (нагревание, удар, трение, взрыв другого взрывного устройства) к быстрой химической реакции, которая сама распространяется с выделением большого количества энергии и образованием газов;

- боеприпасы – изделия военной техники одноразового использования, предназначенные для поражения живой силы противника;

- пиротехнические средства;

- ракеты (осветительные, сигнальные);

- самодельные взрывные устройства – устройства, в которых применен хотя бы один элемент конструкции самодельного изготовления

Потому необходимо строго придерживаться правил поведения при обнаружении таких предметов. В этих случаях категорически запрещается:

- приближаться к предмету;

- передвигать его или брать в руки;

- ударять по нему, бросать на землю;

- разжигать рядом костер, курить или пользоваться другими источниками открытого огня;

- приносить предмет домой.

В зоне АТО желательно избегать прогулок в лес или туристических походов.

Помните! Разминированием, обезвреживанием или уничтожением взрывоопасных предметов занимаются только подготовленные специалисты – саперы.

Поэтому при обнаружении подозрительного предмета необходимо:

- немедленно сообщить об этом по телефонам 101 и 102;

- покинуть место, где обнаружен подозрительный предмет, по возможности организовав охрану на безопасном расстоянии.